



Zingeving binnen Mediation



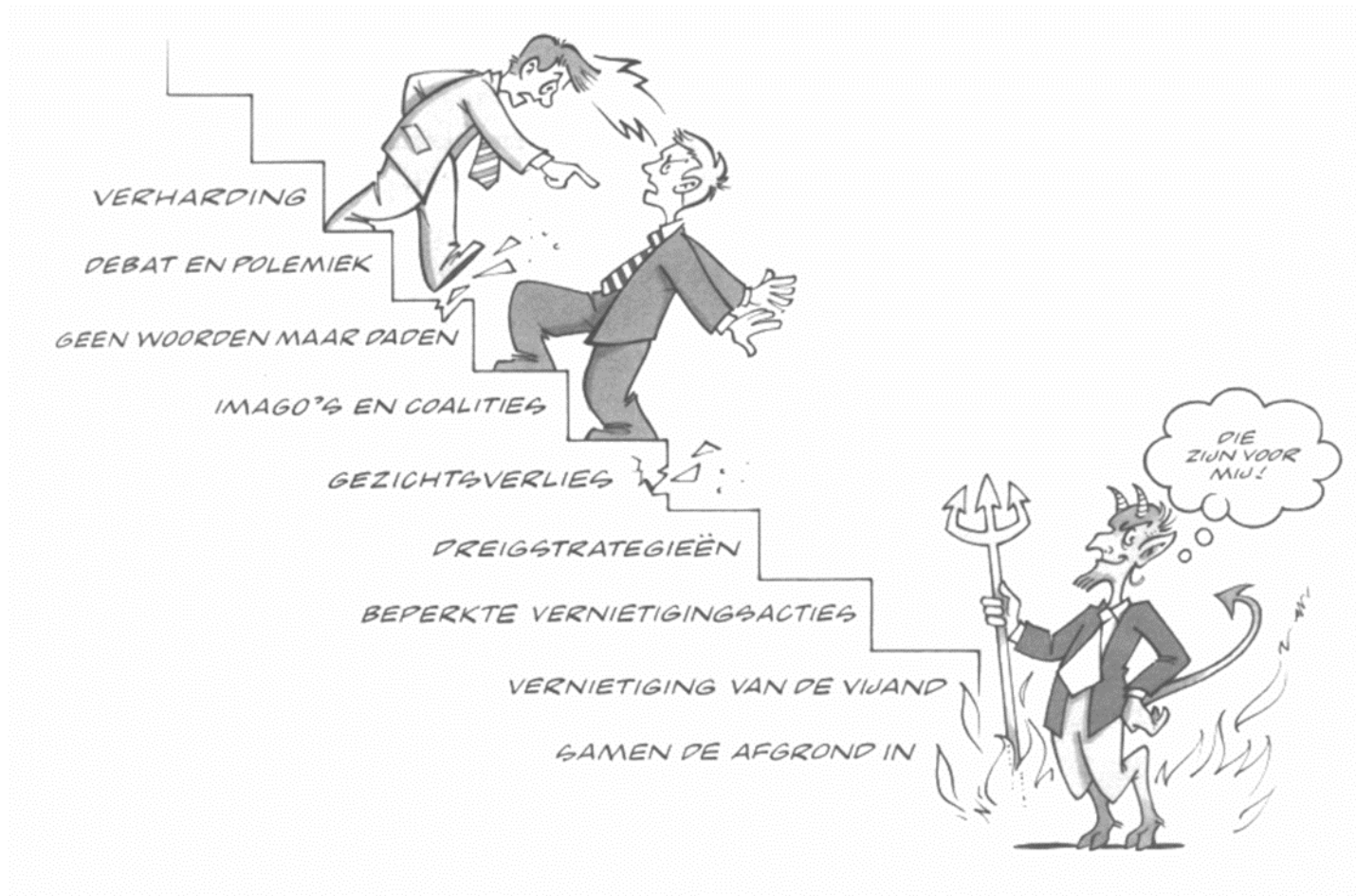
Alina de Roo



rondomrelaties
geef(t) zin aan het leven



De escalatieladder





Mijn hypothese

Een conflict is of kan aanleiding
zijn voor een zingevingscrisis.

Mijn vraag

Heeft een conflict zin?



Begrippen en definities

- Conflicten

Begrip:

Een conflict is een situatie waarin twee of meer partijen *doel*/stellingen nastreven of *waarden* aanhangen die onverenigbaar zijn en daardoor in botsing komen. (Eberg, 2012)

Definities:

1. De innerlijke strijd van een mens, of een strijd in het menselijk samenleven, waarbij de balans van *waarden*, *belangen*, of *doelen* is verstoord. (Eberg, 2012)
2. Een conflict is een spanning, die ontstaat als *strevingen*, *doelen*, *waarden*, *opvattingen*, *belangen* en dergelijke van twee (of meer) mensen of groepen elkaar tegenwerken of uitsluiten. (Huguenin, 2004)



Begrippen en definities

- Mediation werkdefinitie

Mediation is een vorm van bemiddeling in conflicten, waarbij een neutrale bemiddelingsdeskundige, de mediator, de communicatie en onderhandelingen tussen partijen begeleidt om vanuit hun werkelijke belangen tot een gezamenlijk gedragen en voor ieder van hen optimale besluitvorming te komen. (Brenninkmeijer, 2013)

- Mensbeeld mediation

De mens is een relationeel wezen. In mediation staat het *ik-en-jij* vaak tegenover elkaar



Begrippen en definities

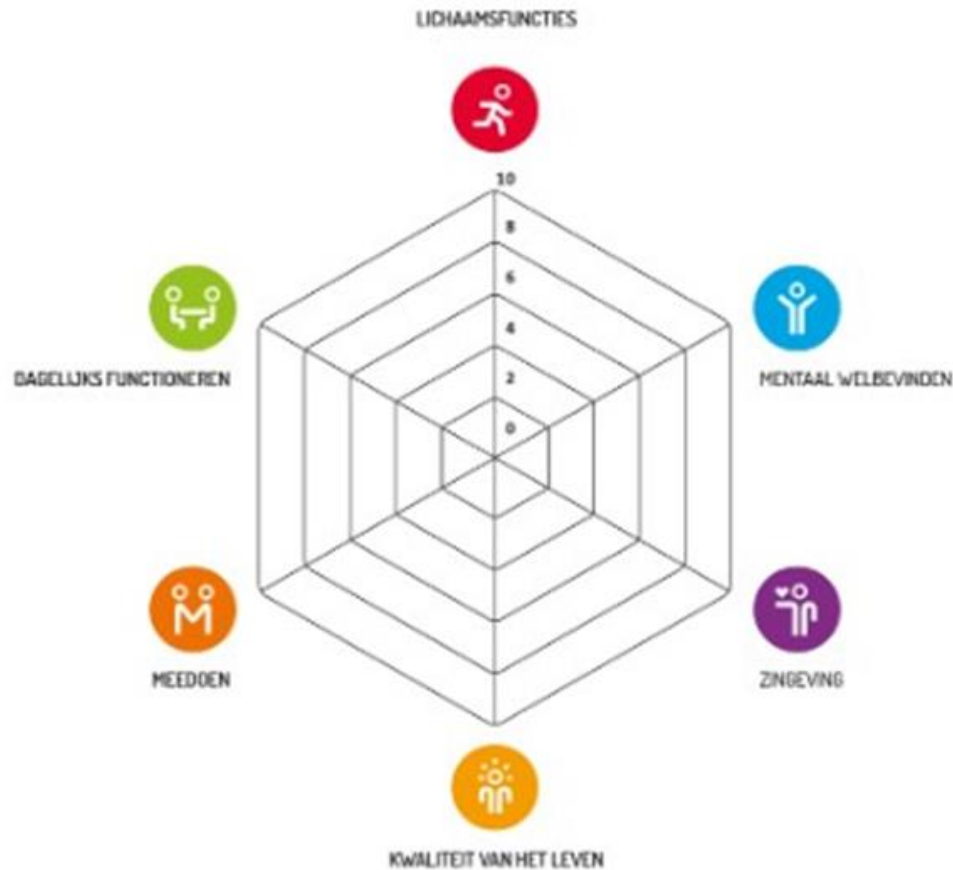
- Doelen van mediation

1. Partijen tot een oplossing brengen van hun (zakelijke) conflict;
2. Het bereiken van rechtvaardige en stabiele uitkomsten;
3. Best mogelijke bevrediging van de individuele behoeftes van de partijen;
4. Maximalisatie van de gezamenlijke opbrengsten (Win-win situatie creëren);
5. Partijen meer competent maken om hun eigen geschillen op te lossen;
6. Partijen leren om in de toekomst beter met conflicten om te gaan;
7. De relatie tussen de partijen (op lange termijn) verbeteren;



Begrippen en definities

Positieve gezondheid





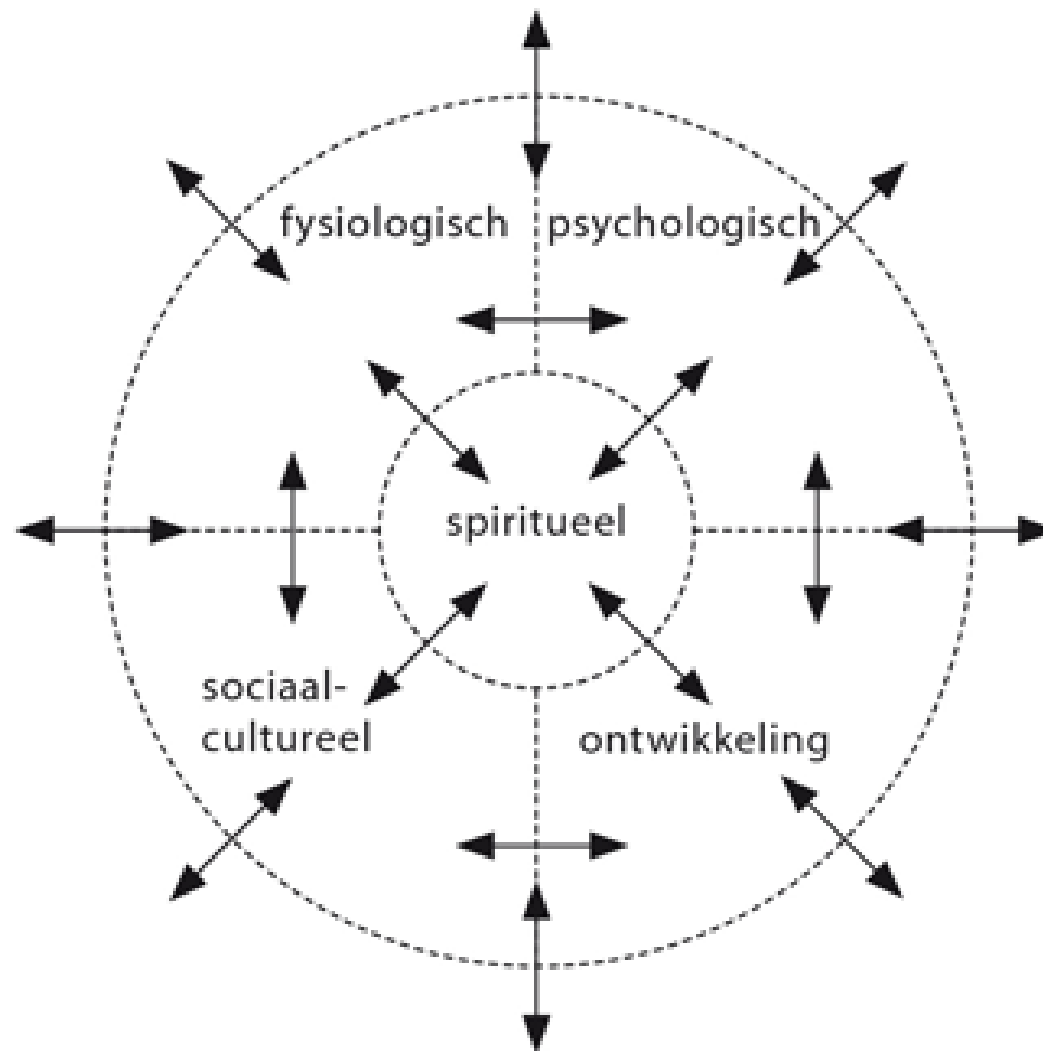
Begrippen en definities

Dimensies die ons mens maken:

1. fysieke dimensie
2. psychische dimensie
3. sociale dimensie
4. spirituele dimensie



Begrippen en definities





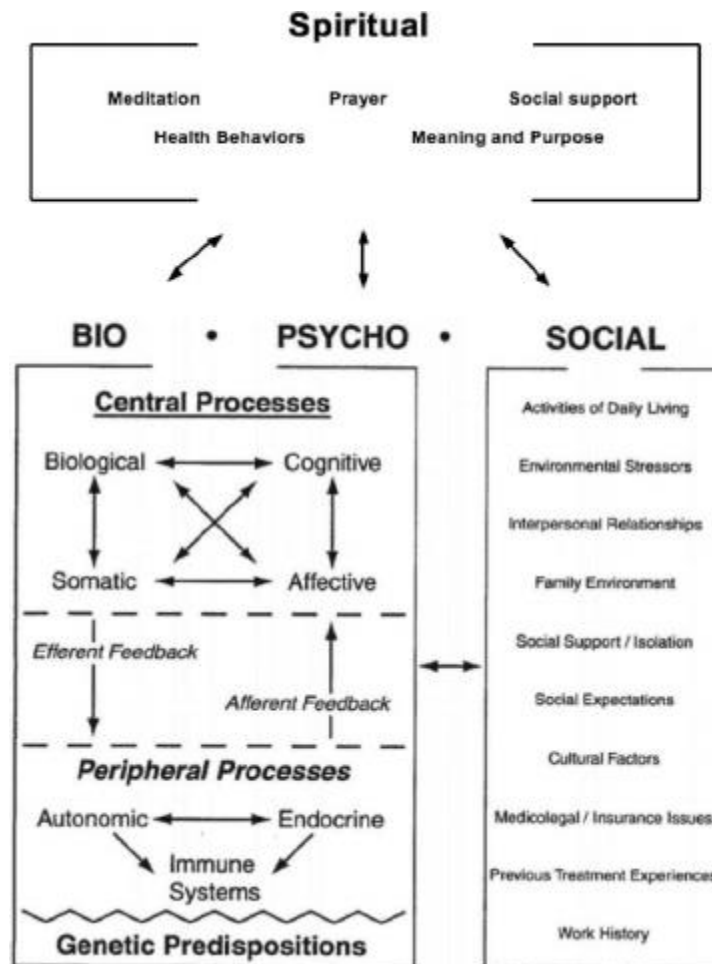
Begrippen en definities

- Spiritualiteit

“Spiritualiteit is de dynamische dimensie van het menselijke leven, die verband houdt met de wijze waarop personen (individu en gemeenschap) betekenis, doel en transcendentie ervaren, tot uitdrukking brengen, en/of zoeken en de wijze waarop zij verbonden zijn met het moment, met zichzelf, met anderen, met de natuur, met datgene wat betekenisvol en/of heilig is” (Nolan, 2011).



Begrippen en definities





Begrippen en definities

- Zingeving
 - Van Dale: zin·ge·ving (de; v)- het zoeken naar de betekenis, het doel van het leven.
 - Definitie zingeving beroepsstandaard Geestelijk Verzorger van de VGVZ:
Zingeving duidt het meer actieve, informele en individuele aspect van het proces aan waarmee mensen hun leven ordenen en betekenis geven'
 - Carlo Leget in een essay 'Hedendaagse uitingen van zingeving'
Zingeving kan worden opgevat als een proces van betekenis zoeken met een verbinding naar de existentiële, spirituele, ethische en esthetische dimensies.



Waarom zingeving?

Onderzoeken Baumeister en Crescioni:

- Grote mate van tevredenheid
- Plezier in het werk
- Geluk ervaren
- Positieve affecten voelen
- Hoop

en daardoor:

- Betere fysieke gezondheid
- Algemeen gevoel van welbevinden
- Lagere stress-levels
- Minder psychopathologie
- Minder depressies



Wanneer zingeving?

4 behoeften tot zingeving (Baumeister en Crescioni):

1. Purpose

De uiteindelijke *bedoeling* van het leven. Te behalen via een aaneenschakeling van verschillende *goals* (doelen).

2. Waarden en rechtvaardiging

De noodzaak om iemands daden ten opzichte van een reeks morele standaarden te rechtvaardigen.

Vereist: besef goed en kwaad en eigen handelen in overeenstemming met normen.

3. Werkzaamheid (efficacy)

Individueel zijn gemotiveerd als ze in staat zijn om controle uit te oefenen over hun wereld en de loop van hun leven.

4. Eigenwaarde - waardering

Perceptie van betekenis in het leven positief gecorreleerd is met het gevoel van eigenwaarde.



Wanneer zingeving?

Drie zin-categorieën

1. richting
2. verbondenheid
3. bron / grond van bestaan



Richting

Autobiografische competentie

gang door de tijd – van geboorte tot dood

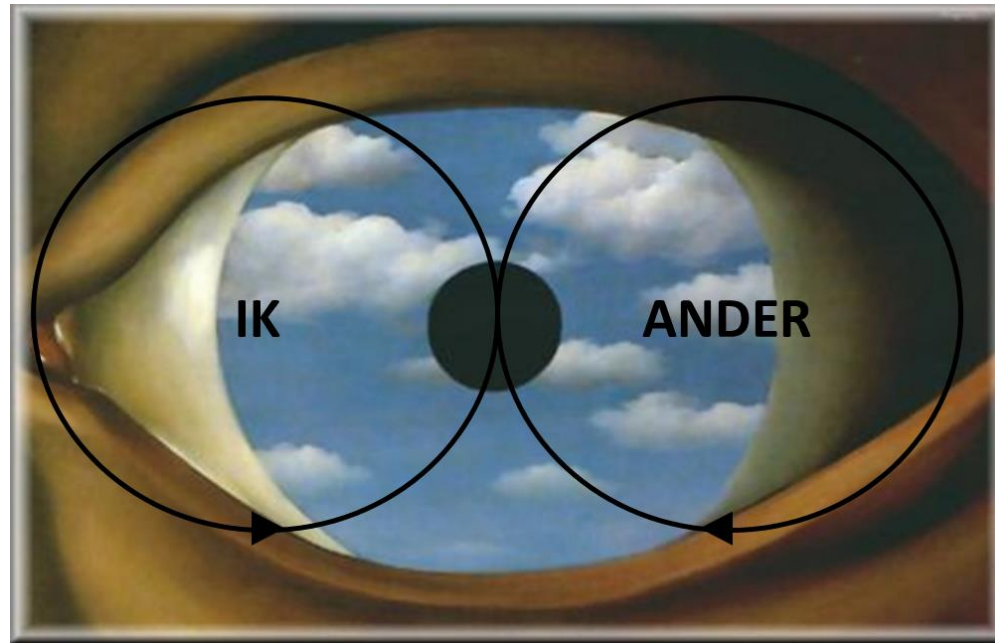
levenslijn

richting geven





Verbondenheid



Still Face Experiment Dr. Edward Tronick

<https://www.youtube.com/watch?v=YTTSXc6sARg>



Verbondenheid

Sociaal panorama





Transcedentielijijn

De andere lijnen waarnemen en afstemmen

Perspectivisch

Ambivalentie autonomie en heteronomie

Wie ben ik ten diepste?

Wat is mijn kijk op het leven?

Waarden en normen

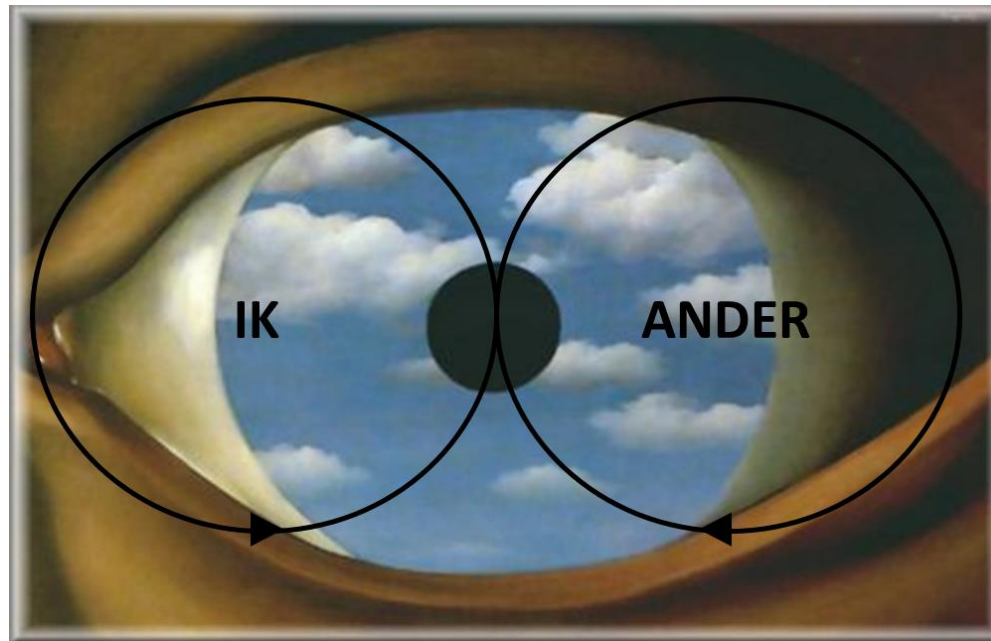
Kompas voor handelen, denken en levensverwachting



Bron / Grond van het bestaan



Hoe zingeving in mediation?



Mediator

Recording eye

Receiving eye



Hoe zingeving in mediation?

Zorgethiek – ETHICS OF CARE

The ethics of care (alternatively care ethics or EoC) is a normative ethical theory that holds that moral action centers on

interpersonal relationships and care or benevolence as a virtue.

Some beliefs of the theory are basic:

1. Persons are understood to have varying degrees of dependence and interdependence on one another.
2. Individuals affected by the consequences of one's choices deserve consideration in proportion to their vulnerability.
3. Details determine how to safeguard and promote the interests of those involved.



Hoe zingeving in mediation?

Zorgethiek

Fasen	Handeling	Morele dimensie
Zorgen over	Behoeften peilen	Aandacht, berokkenheid
Zorgen voor	Verantwoordelijkheid accepteren	Verantwoordelijkheid
Zorgen	Het zorgen zelf	Competentie, deskundigheid
Zorg ontvangen	Ontvangen van zorg en het beoordelen van de effectiviteit	Responsiviteit
Zorgen met	Netwerken en verbinden	Solidariteit en vertrouwen



Hoe zingeving in mediation?

Zorgen over.....

Onderwerpen die de client en diens naasten bezig kunnen houden zijn onder meer:

- angst, verdriet, berusting, boosheid en verzet in relatie tot het ervaren van zin en betekenis;
- het zoeken naar betekenis in het verleden (levensverhaal), het heden (van betekenis zijn/of betekenis ervaren ook als je midden in een conflict zit) en de toekomst (afscheid en verlies);
- existentiële- en zingevingsvragen, vragen over identiteit, lijden en dood en of verlies, schuld en schaamte, verzoening en vergeving, vrijheid en verantwoordelijkheid, hoop en wanhoop, liefde en vreugde, behoefte aan rituelen;
- de meest waardevolle zaken voor een persoon zoals de relatie tot zichzelf, naasten, cultuur, ethiek en moraal en het leven zelf;
- levensbeschouwelijke overwegingen en fundamenten; geloof, overtuiging, de relatie tot het zichzelf overstijgende of goddelijke en de natuur;
- belemmeringen en risico's voor spiritueel welbevinden.



Hoe zingeving?

4 aspecten van zingeving in de praktijk:

1. **Traagheid** – trage vragen

cliënt: appel op uithoudingsvermogen

mediator: present-zijn

2. **Ambivalentie** – ervaren tegenstellingen

cliënt: verdragen en uithouden van tegenstellingen

mediator: oordeel-loze dialoog voeren

3. **Raadselachtigheid** – verbeelding

cliënt: rationeel denken heeft geen zin

mediator: verleiden tot verbeelden

4. **Waarden** – (zelf)reflectie

cliënt: denken, voelen, willen, doen in disbalans

mediator: ondersteunen middels mentaliseren



Hoe zingeving?

1. Traagheid – trage vragen – vragen die blijven opspelen

Dimension	Basic purpose	Ultimate concern	Realistic goal
Physical	Health	Illness	Survival
(body)	Strenght	Weakness	Efficacy
	Happiness	Misery	Comfort
	Life	Death	Safety
Social	Succes	Failure	Recognition
(ego)	Power	Impotence	Influence
	Belonging	Isolation	Kinship
	Love	Condemnation	Respect
Personal	Integrity	Disintegration	Individuality
(self)	Freedom	Dissolution	Autonomy
	Authenticity	Inauthenticity	Specialness
	Certaincy	Confusion	Identity
Spiritual	Truth	Falshood	Understanding
(soul)	Perfection	Imperfection	Virtue
	Wisdom	Absurdity	Meaning
	Good	Evil	Responsibility



Hoe zingeving?

1. Traagheid

Als mediator present-zijn

Methodische kenmerken (geclusterd)		
	<i>Kenmerken betreffen</i>	<i>Strekking</i>
1	beweging, plaats en tijd	De beroepskracht volgt de ander (in plaats van het omgekeerde)
2	ruimte en begrenzing	uit één stuk werken / integralisme (in plaats van fragmentatie en specialisering)
3	aansluiting	bij het geleefde leven zijn (in plaats van bij de bureaucratische schematisering ervan)
4	zich afstemmen	het goed van de ander centraal zetten (in plaats van de eigen - goede - bedoeling)
5	betekenis	de ander is minstens bij één in tel (erkenning en relatie wegen het zwaarst)



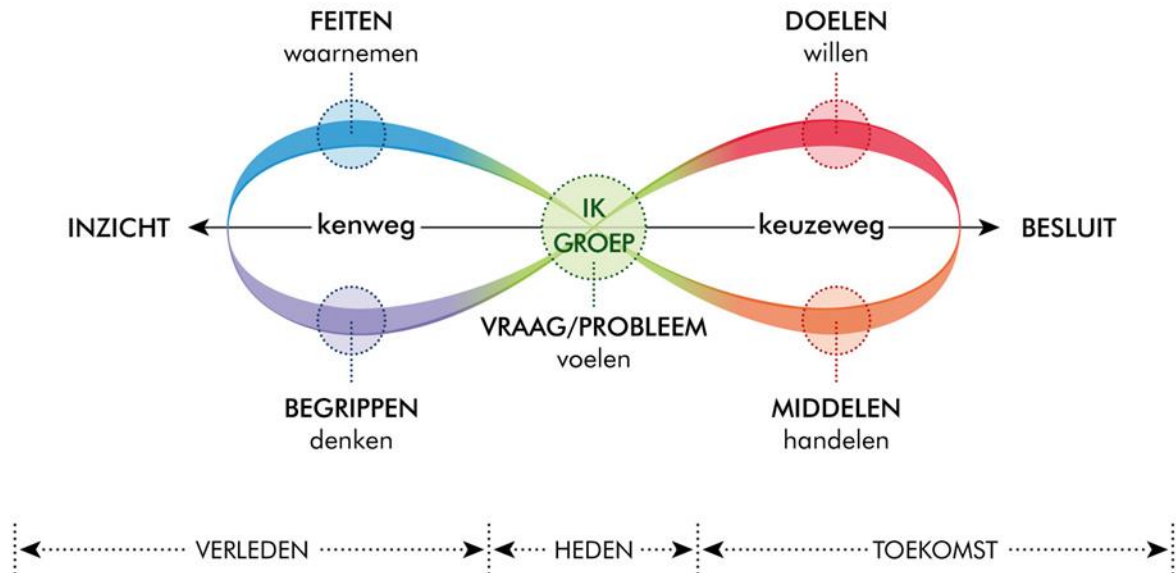
Hoe zingeving?

2. Ambivalentie – ervaren tegenstellingen

cliënt: verdragen en uithouden van tegenstellingen

Hoe wil ik mij verhouden tot deze:

- onmacht
- onzekerheid
- liefdeloosheid
- isolatie
- pijn
-



Model Dynamische Oordeelsvorming® - ©Stichting DIALOOG - www.dialoog.net



Hoe zingeving?

2. **Ambivalentie** – ervaren tegenstellingen

mediator: oordeel-loze dialoog voeren

Voorbeelden werkmethoden:

Geweldloze communicatie

1. waarnemen zonder interpretatie
2. gevoelens benoemen
3. behoeften herkennen en onderkennen
4. verzoek formuleren

Dynamische oordeelsvorming

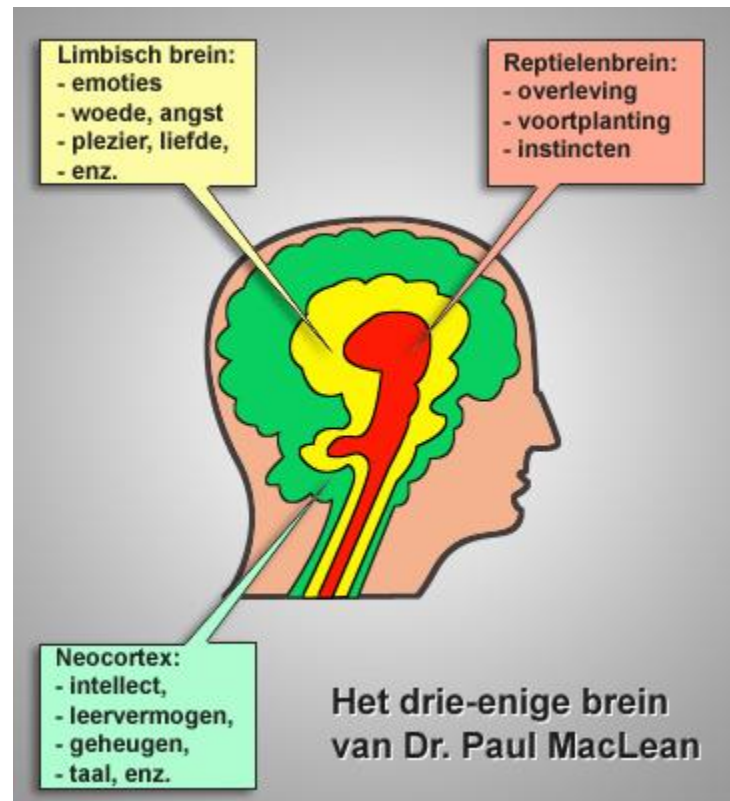
Transactionele Analyse (TA)



Hoe zingeving?

3. Raadselachtigheid – verbeelding

cliënt: rationeel denken heeft geen zin





Hoe zingeving?

- 3. Raadselachtigheid** – verbeelding
mediator: verleiden tot verbeelden

rituelen

metaforen

verhalen



Hoe zingeving?

4. Waarden – (zelf)reflectie

cliënt: denken, voelen, willen, doen in disbalans

Het morele paspoort samenstellen

- ***De vier domeinen van het morele paspoort***

Relaties, werk, politiek en samenleving, natuur

- ***De vier rubrieken van het morele paspoort***

Positieve waarde: Door welke belangrijke waard(n) laat jij je leiden op het betreffende domein?

Onjuiste opstelling: Welk gedrag of welke houding keur je echt af?

Verleiding en bedreiging: Wie of wat, of welke situatie kan je in de verleiding brengen te vergeten wat je positieve waarde is, of welke omstandigheid kan je zo angstig maken dat je ervoor kiest van je eigen lijn af te wijken?

Krachtbron(nen): Welke personen, zaken of ervaringen zijn voor jou bronnen van kracht of inspiratie om de verleidingen of bedreigingen te weerstaan?



Hoe zingeving?

4. Waarden – (zelf)reflectie

cliënt: denken, voelen, willen, doen in disbalans

Een voorbeeld van een moreel kompas

<i>Rubriek Domein</i>	Positieve waarde	Onjuiste opstelling	Verleiding en bedreiging	Krachtbronnen
Relaties	Betrokkenheid	Onverschilligheid	Eigenbelang	Familiebanden
Werk	Verantwoordelijkheid	Parasiteren	Gemakzucht	Creativiteit uiten
Politiek en samenleving	Democratie Rechtvaardigheid	Zucht naar macht Denen in wij-zij termen	Hoogmoed Opportunisme	Geloof in solidariteit Nelson Mandela
Natuur	Integriteit	Utilistisch	Winstbejag	Ervaring van schoonheid en ontzag



Hoe zingeving?

4. Waarden – (zelf)reflectie

mediator: ondersteunen middels mentaliseren

‘Mentaliseren is het met verbeeldingskracht waarnemen of interpreteren van gedrag voor zover dat samenhangt met intentionele toestanden’ (Allen et al., 2008).

Mentale toestanden zijn intrinsiek intentioneel.

Het is een fundamenteel menselijke eigenschap die zich ontwikkelt vanaf de geboorte.

Het denken en voelen wordt waargenomen in de psyche van een andere persoon.

Het vermogen tot mentaliseren is kortweg ‘het vermogen zich bewuste en onbewuste mentale toestanden voor te stellen bij zichzelf en anderen’ (Allen et al., 2008, p. 12).

Mentaliseren heeft een vorm van zingeving en/of betekenisgeving in zich.

De vaardigheid en het vermogen om te mentaliseren geven een handvat voor het proces van reflecteren op zin- en betekenisgeving.



Resultaten?

Haalbare, realistische en duurzame afspraken

Concious contracts

Vergeving en verzoening

Zingeving

Welbevinden



Wat popt er nog op?





Heeft het zin gehad?

Ikigai

A JAPANESE CONCEPT MEANING "A REASON FOR BEING"

